

ENFERMEDAD ■ ESTUDIO DE AFA

Cuidados sin fronteras

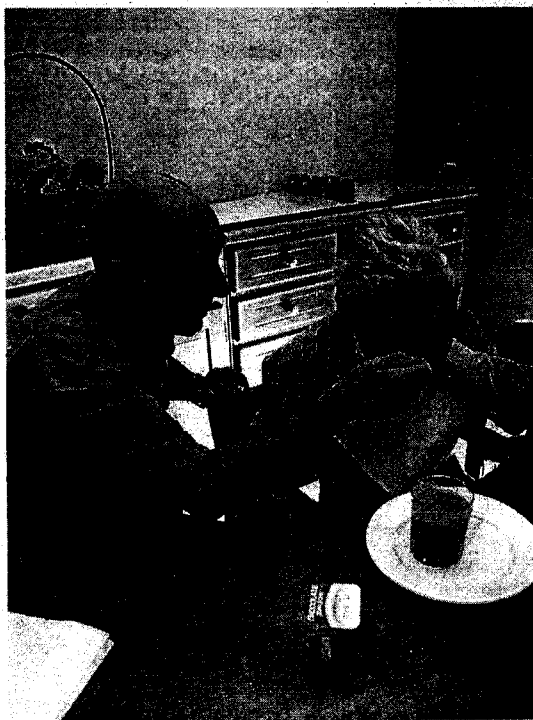
El 35% de las personas ajenas a la familia que atiende a los enfermos de Alzheimer en su domicilio son mujeres extranjeras de unos 35 años y con estudios primarios

C.R.

LEGAN de países sudamericanos o de Europa del Este en busca de una vida mejor. Son mujeres de unos 35 años con estudios primarios. Ellas se convertirán en el mejor apoyo de la familia ante la terrible enfermedad de Alzheimer. Este es el perfil del 35% de los cuidadores extrafamiliares que acompañan durante horas y en su domicilio a los salmantinos que sufren esta demencia.

Estos datos se desprenden de un estudio que está realizando el equipo de profesionales que trabajan en los centros de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Salamanca (AFA). "Pacientes", "cariñosos" y "entregados", trabajan por turnos o durante el fin de semana. "Son buenos trabajadores, pero les falta conocimiento sobre la patología", comenta Miguel Ángel Ortiz Álvarez, psicólogo de AFA. El suyo es uno de los primeros estudios que abordan este campo en todo el territorio nacional.

Ante esto y con el objetivo de facilitarles recursos para ofrecer un cuidado de calidad a estos enfermos, la asociación ha organizado unas jornadas específicas para cuidadores inmigran-



Un hombre cuida de su madre enferma en la residencia de la asociación./BARROSO

LOS DETALLES

PROFESIONALES Y FAMILIARES

El estudio se realizó en los centros de la asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Salamanca (AFA) y en los hogares de los enfermos de Alzheimer de Salamanca (HAE) de la ciudad de Salamanca.

El estudio se realizó en el mes de octubre de 2004. El equipo de profesionales que trabajan en los centros de la asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Salamanca (AFA) y en los hogares de los enfermos de Alzheimer de Salamanca (HAE) de la ciudad de Salamanca, realizaron un estudio sobre el perfil de los cuidadores extrafamiliares que atienden a los enfermos de Alzheimer en su domicilio. El estudio se realizó en el mes de octubre de 2004. El equipo de profesionales que trabajan en los centros de la asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Salamanca (AFA) y en los hogares de los enfermos de Alzheimer de Salamanca (HAE) de la ciudad de Salamanca, realizaron un estudio sobre el perfil de los cuidadores extrafamiliares que atienden a los enfermos de Alzheimer en su domicilio.

Otro estudio. Los profesionales contratados por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Salamanca también están investigando el perfil de los cuidadores principales de los afectados.

La asociación celebrará en noviembre unas jornadas formativas para los inmigrantes que cuidan de estos enfermos

tes. El próximo mes de noviembre se realizarán cuatro sesiones en las que se abordará desde la comunicación con el enfermo hasta el manejo básico de tratamientos farmacológicos pasando por las técnicas de movilización del enfermo. Se trata del primer curso especializado en esta enfermedad que se destina a un público tan específico. Es tan sólo el primer paso que da AFA para ofrecer apoyo a los cuidadores extranjeros y para establecer un primer contacto con ellos para que sepan a quien acudir cuando necesiten ayuda formativa, psicológica o de cualquier otro tipo.

Por otra parte, el 75% de cuidadores restante es de nacionalidad española. Son principalmente mujeres de entre 35 y 40 años, pero "han tenido mayor oportunidad de formarse e incluso muchos lo han hecho en nuestros cursos de especialización", comenta Ortiz. Proceden de ciclos de Formación Profesional de la rama sanitaria o han cursado estudios universitarios.